

Strukturhilfe für die Fallschilderung/Beratung

1. Orientierungsdaten (wer, wie, was, wann, wo)
2. Problem und Aufgabenschilderung (Was ist geschehen? Was ist die Schwierigkeit/Besonderheit? Was ist die Aufgabe/Zielsetzung?)
3. Wer ist alles an der Situation/der Aufgabe/ dem Problem beteiligt?
4. Seit wann besteht das Problem und wie hat es sich entwickelt bzw. bis wann ist die Aufgabe zu lösen (Verlauf)?
5. Eigene Gedanken, Reaktionen, Erklärungen, Gefühle auf die Situation, die Aufgabe oder das Problem. (*Nutzen Sie hierzu auch die Rückseite!*)
6. Bisherige Lösungsversuche?
7. Beratungswunsch?

zu Punkt 5)

Markieren Sie hier Ihr **stärkstes zugrundeliegendes Gefühl** was **VOR**, **WÄHREND** und **NACH** dem Zeitpunkt der „Herausforderung“ auftritt!

